

KMCC의 영적 투쟁 계획



COVID-19 팬데믹 동안 성주간 & 부활시기 동안

손씻기 · 집에 머물러라 · 기도 · 침착하게 · 웃어라

이 종이나 약속용지를 잘 보이는 벽에 붙여주십시오.

KMCC 영적 결심

- ◇ 매일: 주모경 혹은 자비의 기도 그리고 Covid-19 팬데믹 종식 기도
- ◇ 주일마다 생중계 미사 참석
- ◇ 아래 영적 계획을 따라합니다!



9:00 pm 는 KMCC 기도 시간입니다!
기도로 하나가 됩시다.

날짜	속고	실천	기도	서명
성지주일 4월 5일	[읽기] 마태오 26,14 - 27,66 여러분의 방에 있는 십자가를 깊이 바라보며 마음에 떠오르는 단어를 다섯개 적어보십시오. 그리고 왜 그 단어가 당신의 마음에 와 닿는지 곰곰이 생각해보십시오. 소공동체나 당신의 가족이나 다른이들과 그것에 대해 나눠 보십시오.	함께 보내드린 “예수님께 약속합니다” 를 읽어보십시오. 서명을 해주십시오. 이 서명한 종이를 잡고 여러분 얼굴이 나오게 사진을 찍어서 이메일 photo@kmcccoc.org(4.14까지) 혹은 수녀 카카오톡으로 보내주세요. 사진을 모아서 이 역사적인 위기의 시간 동안에 KMCC공동체의 많은 이들의 하나된 모습을 남겨봅시다.	적어도 이번 주간에 한번은 고통의 신비 묵주기도를 바쳐봅시다.	
주님 만찬 4월 9일	[읽기] 요한 13,1-15 성체를 충실하게 받아 모신다는 것의 열매는 무엇이어야 합니까?	오후 7시 30분 성목요일 주님만찬 미사에 정성 되어 참여합니다. [www.kmcccoc.org 에 가서 생중계를 누릅니다.]	생중계동안 미사후에 우리는 잠시 조배를 하며 “Tantum Ergo” 를 노래할 것입니다. 이때 무릎을 꿇고 함께 합니다. 여러분은 이 기도를 함으로써 전대사를 받을 수 있습니다. 기도는 기도종이를 보세요.	
성금요일 수난예식 4월 10일	[읽기] 요한 18,1 - 19,42 십자가의 예수님을 한번 느껴보며 그분의 고통을 묘사하는 다섯 단어를 적어보십시오	오후 7시 30분 성금요일 수난예식 생중계에 참여합니다.	오후 6시 30분 생중계로 하는 십자가의 길에 함께 합니다. 여러분은 이 기도를 함으로써 전대사를 받을 수 있습니다. 또한 원한다면 오늘부터 시작되는 자비의 9일 기도를 기억하며 시작합니다.	
주님 부활 대축일 4월 11일-12일 주간	[읽기] 요한 20,1-9 내 주변에서 특별하게 부활을 본다는 것은 무엇일까요?	(1) 생중계로 방송되는 토요일 저녁 8시 부활 성야미사 혹은 주님 부활 대축일 9시 30분 한국어, 11시 30분 영어 미사를 함께 합니다. 미사동안 세례서약 갱신에 함께 하면 전대사를 받을 수 있는 기회가 주어집니다. (2) 여러분이 좋아하는 부활 성가 중에 하나를 골라 불러봅시다.	부활 삼종 기도를 합니다. (연중시기에는 삼종기도이지만 부활 시기에는 부활 삼종기도를 바칩니다.) 적어도 이번주간에 두 번은 바칩니다. 기도는 기도종이를 보세요.	
자비의 주일 4월 19일 주간	[읽기] 요한 20,19-31 오늘 복음은 너무나도 아름다운 내용을 가지고 있습니다. 복음을 깊이 읽고 여러분의 마음을 움직이는 구절을 두 세 개 표시해 봅시다.	육체적, 영적으로 자비를 베푸는 일들을 찾아보고 적어도 한가지 행하여 봅시다.	이 주간에 적어도 두 번 자비의 기도를 바칩니다. 기도는 기도종이를 보세요.	
부활 제3주일 4월 26일 주간	[읽기] 루카 24,13-35 오늘 복음은 거룩한 미사에 대한 것입니다. 오늘 복음에 포함된 미사의 모든 요소는 무엇일까요?	(1) 이 주간에 산책하면서 예수님과 함께 이야기를 나눠보십시오. (2) 이번 5월 1일 금요일은 성모의 밤을 합니다. 생중계에 함께 합니다. (혹은 가능하면 성당에서) 7시에 하고 이어서 미사를 합니다.	우리를 위한 예수님의 마음도 불타오르고 계십니다. 그래서 예수성심 봉헌 기도를 바칩니다. 기도는 기도 종이를 보세요.	
부활 제4주일 5월 3일 주간	[읽기] 요한 10,1-10 당신의 삶안에서 예수님께서 어떻게 착한 목자이신지 특별한 체험을 한적이 있는지 곰곰히 생각해 봅시다.	교회를 떠난 잃어버린 양들의 이름을 적어서 본인의 가정에 모셔진 성모상 아래에 봉헌합니다.	이 주간에 성소를 위한 기도를 바칩니다. 기도는 기도종이를 보세요.	
부활 제5주일 5월 10일 주간	[읽기] 요한 14,1-12 예수님을 통해 하늘에 계신 아버지께로 가는 길을 보여주신 가톨릭 교회의 일원으로 지내는 것이 얼마나 고마운 것인지 곰곰이 생각해 보는 시간을 가져보십시오.	어머니의 날입니다. 당신의 어머니를 위해 뭔가 특별한 것을 해보십시오. 만일 이미 돌아가셨다면 어머니에 대한 지향을 담아 묵주기도를 바쳐보십시오.	이 주간동안 적어도 두 번 묵주기도를 바칩니다.	
부활 제6주일 5월 17일 주간	[읽기] 요한 14,15-21 순종과 신뢰로 하느님 계명을 따라 감으로써 여러분이 더 잘 살 수 있었던 경험을 적어보십시오.	하느님의 계명 중에 본인이 어렵다고 따르지 못했던 계명 하나를 택하여 이번 주간 동안 순명 해 보십시오.	여러분이 애쓰며 지키는 특별한 계명에 성령의 도움을 청하는 기도를 해보십시오.	
주님 승천 대축일 5월 24일 주간	[읽기] 마태오 28,16-20 예수님은 항상 우리와 함께 하시겠다고 약속하셨습니다. 여러분은 일상안에서 이 경험을 어떻게 하고 있는지 되새겨봅시다.	이번 주간에 가끔 하늘을 바라보고 그 순간에 머물러 보십시오.	세례식이 늦어져서 기다리고 있는 선발된자들을 위해 주모경을 바쳐주세요.	
성령 강림 대축일 5월 31일 주간	[읽기] 요한 20,19-23 복음 선포의 사명이 얼마나 절박한지 곰곰히 되새겨봅시다. 예수님 마음안에 타오르는 불과 하나가 되도록 해보십시오.	당신의 폰을 사용해서 당신이나 당신 가족이 함께 6초동안 댄스를 하는 것을 동영상으로 찍어서 photo@kmcccoc.org으로 보내주세요. 꼭 해보십시오!	우리는 성령강림 대축일 미사에 ‘오소서 성령이여’ 기도를 할 것이고 이 기도로 전대사를 받을 수 있습니다. 이 기도를 바쳐보십시오. 기도는 기도종이를 보세요.	